

ММЦ «СОГАЗ» - 8 ЛЕТ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

19 июня Международный медицинский центр «СОГАЗ» отмечает день рождения компании.

Ровно 8 лет назад в самом сердце Северной столицы состоялось открытие новой современной Клиники. За эти годы ММЦ «СОГАЗ» стал одним из ведущих частных

медицинских учреждений города.

Наша гордость - врачевный и сестринский персонал клиники. Специалисты центра постоянно совершенствуют квалификацию

КРАСИВЫМИ В ОТПУСК!

Лето не самый подходящий сезон для радикальных косметологических процедур. В этом номере мы поможем разобраться, какие процедуры можно и нужно делать в этот сезон года, включая уходовые методики и процедуры для тела.

Коррекция целлюлита и лифтинг тела.

Так и не успели записаться в спортзал перед отпуском, а на приседания дома не хватило сил?

Аппаратная косметология от ведущих производителей с широким спектром возможностей позволяет эффективно бороться с целлюлитом, дряблостью кожи и изменениями контуров тела.



Результаты курса LPG-массажа, процедур радиочастотного лифтинга и микротоковой терапии - возвращение упругости, устранение отечности, удаление локальных жировых отложений.

Обезвоженная кожа

Процедуры биоревитализации и мезотерапии помогут восстановить сухую и обезвоженную кожу, активизировать обновление клеток кожи, разгладят мелкие морщины, предупредят пигментацию и вернут упругость. Курс процедур составляет от 3 - 5 сеансов с периодичностью 2-4 недели. В результате Ваша кожа готова к активному солнечному излучению и максимально увлажнена.

Нехирургическая контурная пластика

Дряблость кожи в области шеи, морщины вокруг рта и глаз - бороться с возрастными изменениями можно без операции. На помощь придут современные лифтинг процедуры: Pelleve, RF-лифтинг и микротоковый лифтинг лица. Данные процедуры стимулируют выработку

и проходят обучение на профессиональных курсах, конгрессах, семинарах за рубежом и в России.

В 2018 году компания Группы клиник ММЦ «СОГАЗ» представляет собой 5 медицинских центров в разных городах страны и знаменитый санаторий «Белые ночи», который находится в Курортном районе Санкт-Петербурга.

Поздравляем коллег со знаменательной датой!

коллагена, синтез новых клеток и корректируют овал лица.

Лечение гипергидроза

Запах пота, повышенное потоотделение, особенно летом - что может быть неприятней?

Один из самых эффективных способов борьбы с потливостью - это лечение препаратом Диспорт. Действие препарата проявляется через 3-7 дней и сохраняются в течение 4-8 месяцев.

Долой тусклые и ломкие волосы!

Перед отпуском мы также Вам советуем позаботиться о здоровье и укреплении волос. Для усиления роста и густоты, перед отпуском, пройдите курс процедур Плазмолифтинга - от 4 до 5 сеансов 1 раз в неделю. И не забудьте закрепить результат по возвращению из отпуска, записавшись на курс мезотерапии.

*Процедуры имеют противопоказания. Обязательно проконсультируйтесь со специалистом.

Наши специалисты дадут индивидуальные рекомендации по домашнему уходу. Приобрести средства от ведущих европейских дерматологических лабораторий Вы можете в аптечном пункте ММЦ «СОГАЗ».

КОЛОНКА ГЛАВНОГО ВРАЧА

Обрезан А.Г.
д.м.н., профессор



КОМАНДА МЕЧТЫ

В этом году 17 июня все медицинское сообщество праздновало свой профессиональный праздник - День медицинского работника. Нам есть чем гордиться сегодня. Врачи, работающие в наших медицинских центрах - это настоящие профессионалы, посвятившие выбранной профессии свою жизнь. Конечно, этот праздник отмечают не только врачи, но и все, кто имеет отношение к медицине - санитарки, медицинские сестры лаборанты, все, кто ежедневно трудиться во благо здоровья человека, проявляя заботу и милосердие. От всего сердца я желаю дорогим коллегам главного - здоровья! А счастье, благополучие и успех пусть сопровождают Вас по жизни!

Так сложилось, что каждый год празднование Дня медицинского работника и день рождения Международного медицинского центра «СОГАЗ» (ММЦ «СОГАЗ») проходят рядом.

19 июня 2010г. состоялось торжественное открытие клиники на ул. Малая Конюшенная, д.8. И вот уже 8 лет мы являемся одним из лучших медицинских учреждений города. Мы гордимся своей уникальной командой сотрудников. Успех

Продолжение на стр. 2

Красивыми
в отпуск!

1

Detox

2

Не болейте
летом

3

Отпуск
с детьми

4

**КОЛОНКА
ГЛАВНОГО
ВРАЧА**

Начало на стр. 1

компании – это, прежде всего, коллектив, чей профессионализм обеспечивает повышение и поддержание качества медицинской помощи, сервиса и управления организацией в целом.

С течением времени нас стало больше, настолько, что однажды мы стали огромной семьей, объединенной в Группу Клиник ММЦ «СОГАЗ» (ГК ММЦ «СОГАЗ»).

Группа Клиник ММЦ «СОГАЗ» - это многопрофильные медицинские центры и лечебно-профилактические учреждения. Все центры объединены едиными стандартами оказания медицинской помощи. Здесь комплексно подходят к решению вопросов здоровья.

Одним из важных направлений в этом году стала образовательная деятельность. На базе ММЦ «СОГАЗ» начал работу ЧОУ ДОП «Институт профессиональной переподготовки», который будет осуществлять образовательные программы для непрерывного повышения квалификации врачей всех специальностей.

В 2018 году было заключено соглашение о стратегическом партнерстве между СПбПУ и ГК ММЦ «СОГАЗ». Основным предметом сотрудничества является совместное развитие проектов, направленных на поиск новых передовых решений, эффективных методик и тотальной персонализации сферы здравоохранения. Также было принято решение о формировании прикладных медицинских технологий и внедрение научно-исследовательских разработок Университета в практическое применение в стенах Группы Клиник Международного Медицинского Центра «СОГАЗ».

Мы продолжаем задавать вектор развития и успеха!

Во время отдыха в санатории «Белые ночи» – ММЦ «СОГАЗ», наряду с запланированным санаторно-курортным лечением, мы предлагаем Вам пройти индивидуальную Detox программу.

DETOX

Многие под определением Detox понимают систему правильного питания на небольшой период времени под строгим и неусыпным наблюдением специалиста.

Однако программа является комплексной, сочетая физические упражнения и очищающие процедуры, что обеспечивает выведение токсичных веществ, которые накопились в организме человека за долгие годы.

Токсины окружают нас повсюду: в продуктах, в косметике, бытовой химии, добавьте сюда неправильное питание (необязательно фаст-фуд, чаще всего несбалансированный рацион, изобилие рафинированных продуктов) и наличие вредных привычек.

Сомневаетесь, что это Вам нужно?

Вот краткий перечень симптомов, которые указывают на то, что организм нуждается в очищении:

- Частые стрессы, плохое общее самочувствие
- Избыточная/недостаточная масса тела
- Нарушение сна
- Синдром хронической усталости
- Физическое и эмоциональное переутомление

Начать стоит с посещения врача-диетолога, который составит план предварительного обследования и оздоровления. Индивидуальные рекомендации позволят составить точную программу восстановления и питания, которой Вы сможете руководствоваться и в обычной жизни.

В санатории «Белые ночи» - ММЦ «СОГАЗ» предусмотрены программы для всех возрастов (исключение дети).

Четкий курс процедур, дополненный отдыхом на пляже Финского побережья, сеансами скандинавской ходьбы, комплексными СПА-программами, позволят набраться сил,



похудеть и отлично отдохнуть даже за короткий уик-энд.

Забронировать путевку на программу Detox Вы можете по телефону:
8 (812) 200-11-41
8 (800) 309-81-42

Почему выбирают нас? Санаторно-курортное лечение и отдых в санатории «Белые ночи» имеет ряд преимуществ, главными из которых являются:

- Курортный район Санкт-Петербурга, 30км от города и транспортная доступность
- Реликтовый лес, полный фитонцидов
- Наличие лечебной грязи Сестрорецкого месторождения
- Скважина минеральной лечебной воды

Но, несомненно, главным «ингредиентом» успеха является высокий профессионализм персонала, благодаря которому целебный эффект от медицинских и СПА-программ только усиливается. Наши гости не просто восстанавливаются, но и возвращают свое здоровье, жизненные силы и поэтому приезжают к нам снова и снова.



Восстановление и отдых

Программа «Антистресс» – от 55 200 руб.

Программа «Дни здоровья» – от 8400 руб.

Карбокстерапия – от 250 руб. Барокамера – 2 300 руб.

8 (800) 200-11-41

Реклама



Лицензия № ЛО-78-01-008226 от 04.10.2017

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В нашем суровом климате мы долго, с нетерпением ждем лета. Кто-то уезжает в жаркие страны, кто-то дожидается местной жары.

НЕ БОЛЕЙТЕ ЛЕТОМ

Солнце, купание, прохладительные напитки, мороженое. Самое важное - не переусердствовать.

Традиционно принято считать, что пик ЛОР-заболеваний приходится на осенне-зимний период, когда основной причиной становятся различные вирусы и сниженный иммунитет. Однако, некоторые болезни встречаются летом гораздо чаще.

Переохлаждение

Так, значительная разница в температуре воздуха на улице и в охлажденном помещении (+30 против +17) может стать причиной обострения заболеваний уха и верхних дыхательных путей.

Перегревы на солнце, длительная инсоляция, а затем нахождение в кондиционированном помещении могут стать причиной иммунного сбоя в организме и спровоцировать те болезнетворные микроорганизмы, которые в обычной жизни не мешают.

Чтобы Вам не пришлось менять планы, избегайте переохлаждений, чрезмерного охлаждения помещения и, желательно, не находитесь под прямыми потоками холодного воздуха.

Ангина

В жаркие дни непременно хочется воспользоваться всеми сезонными предложениями – домашние лимонады со льдом, мороженое, прохладительные коктейли и прочие радости лета ждут на каждом шагу. Результатом употребления холодных напитков в жару может быть обострение тонзиллита, ангина, фарингит. Освежиться и утолить жажду можно и нужно напитками комнатной температуры.

Аллергия

Также летом учащаются аллергические реакции, вызванные цветением растений и пылью. Сопровождаются они, как правило, отеком слизистой оболочки, першением в горле, появлением сухости в носу или, наоборот, обильными выделениями и бесконечным чиханием.

Также опасность возникновения аллергических реакций может подстергать, если фильтр в кондиционере не заменен вовремя. В фильтре скапливаются микроорганизмы, и, при включенном кондиционере, они просто «разлетаются» по всему помещению.

Воспаление уха

Среди «летних» ЛОР-болезней достаточно часто встречаются заболевания уха. Купание в загрязненных водоемах приводит к развитию воспаления наружного уха, а обильное потоотделение, переохлаждение, авиаперелеты – становятся причиной для развития аэроотитов.

Для профилактики ушных инфекций и воспалений специалисты ЛОР-отделения ММЦ «СОГАЗ» дадут Вам рекомендации по индивидуальной гигиене во время отдыха. Для тех, у кого отиты повторяются, рекомендован подбор гидроплагов (специальные силиконовые беруши, изготовленные по индивидуальному слепку слухового прохода).

Одной из частых жалоб пациентов после отпуска на море – это наличие серных пробок в ушах. Поэтому советуем обратиться к врачу -отоларингологу до отпуска, с целью выявления пробок и заблаговременного их удаления.

Для того, чтобы не допустить развитие серьезных ЛОР-заболеваний, а также сопутствующих осложнений, важна профилактика. А быть здоровым и осуществить намеченные планы на лето Вам помогут специалисты отделения оториноларингологии ММЦ «СОГАЗ».



ЦЕНТР АТЕРОСКЛЕРОЗА

Весной 2018 года в Международном медицинском центре «СОГАЗ» по адресу Малая Конюшенная, д. 8 состоялось открытие Центра атеросклероза и липидного обмена.

Ключевым направлением работы нового многопрофильного подразделения Клиники является оценка суммарного сердечно-сосудистого риска на основе скрининговых исследований, лечение и определение риска развития клинических осложнений

атеросклероза. В Центре оказывают консультативные и профилактические услуги по модификации образа жизни людей, подверженных заболеванию.

Руководителем Центра атеросклероза и липидного обмена является врач-кардиолог, доктор медицинских наук, профессор Александр Евгеньевич Филиппов.

Кроме оказания медицинской помощи пациентам, в подразделении ММЦ «СОГАЗ» ведется научно-исследовательская работа под руководством доктора медицинских наук, профессора, заведующего отделом атеросклероза научно-клинического образовательного Центра «Кардиология» СПбГУ Виктора Савельевича Гуревича.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Для детей и их родителей летние месяцы - одни из самых долгожданных в году. Наступает время каникул, отпуска, когда все стремятся на природу, однако именно в это время ребенка подстерегает ряд опасностей, которые могут омрачить приятные моменты.

ОТПУСК С ДЕТЬМИ

Кишечная инфекция

Пик всплеска заболеваемости кишечной инфекцией приходится именно на летние месяцы. Это связано с жарой, которая способствует размножению болезнетворных бактерий в продуктах питания. Летом мы употребляем в пищу большое количество сырых овощей и фруктов. При купании в открытых водоемах можно глотнуть загрязненной воды, а также летом мы общаемся с большим количеством людей, что увеличивает риск контакта с носителями ротавирусной инфекции.

Специалисты отделения педиатрии ММЦ «СОГАЗ» советуют максимально обезопасить себя и ребенка, придерживаясь простых правил:

- мойте руки с мылом или обрабатывайте их специальными дезинфицирующими средствами;
- выбирайте безопасные пищевые продукты (если молоко, то пастеризованное); овощи и фрукты не

только тщательно мойте, но и обдавайте кипятком;

- мясные продукты должны быть достаточной готовности, температура приготовления должна достигать минимум 70°C;
- используйте только чистую воду для приготовления еды;
- старайтесь не проглатывать воду из водоемов при купании;
- не забывайте про вакцинацию против ротавирусной инфекции.

Солнце

Не забываем о мерах предосторожности под активным солнечным излучением!

У детей, особенно раннего возраста, плохо развит центр терморегуляции, их кожа более нежная, они в большей степени, чем взрослые, подвержены негативным последствиям солнечного воздействия.

Чтобы предупредить перегрев и солнечный удар у детей необходимо:



- одевать головной убор;
- пользоваться солнцезащитными кремами с высокой степенью защиты (защитный фактор не менее SPF50);
- избегать прямых солнечных лучей;
- отдавать предпочтение одежде из натуральных тканей, рубашкам с длинным рукавом и длинным ползункам или брючкам;
- не находится на улице в период максимальной солнечной активности (с 12.00 до 16.00 часов).

Вода

Купание в открытом водоеме – приятная и полезная процедура. Очень часто дети так заигрываются в воде, что «заманить» их обратно на берег не просто. Ребенок еще не в полной мере может контролировать свои ощущения, поэтому родителям стоит помнить следующие правила:

- детям до 2 лет не рекомендуется купаться в открытых водоемах;
- температура воды для купания детей должна быть не ниже 22°C;
- продолжительность пребывания следует начинать с 2 минут, постепенно увеличивая до 15-20 минут;
- утром вода не успевает достаточно прогреться, поэтому лучшее время для купания детей – после 16.00;
- после еды должно пройти не менее 30 минут перед водными процедурами;
- на берегу нужно сразу хорошо вытереть кожу ребенка и переодеть его в сухую одежду желательно цвета хаки.

Перед отпуском советуем обратиться к своему педиатру, который даст необходимые рекомендации о том, как безопасно провести отпуск с детьми, и поможет подобрать средства защиты с учетом индивидуальных особенностей Вашего малыша!

